

Wilfred BION

Précurseur des découvertes
en Psychosomatique et en Neurosciences

Le lien C

- La connaissance: au sens de la prise de conscience
- Importance de la symbolisation: symboliser c'est souffrir moins

Importance de la relation humaine

- Pour accéder à son individuation, l'enfant a besoin de sa mère:
« L'article de Jacques Lacan sur « Le stade du miroir » m'a certainement influencé. Il traite de la fonction du miroir dans le développement du moi de tout individu. Cependant, Lacan ne met pas en relation le miroir et le visage de la mère ainsi que je me propose de le faire. » (D. Winnicott, 1971, p. 203)
- Pour accéder à la connaissance, l'enfant a besoin de sa mère:
« La personnalité se développe dans la mesure où elle réussit à établir des liens psychiques avec les objets concrets qui l'entourent, avec les autres personnalités qui l'entourent et avec elle-même. [...] Cette activité de liaison implique une pensée et un appareil de pensée capables d'intégrer et d'élaborer les données de l'expérience dans des ensembles de plus en plus cohérents » (W. Bion, Aux sources de l'expérience, 1979, p.3).

Découverte des neurones miroirs: importance de la relation

« Les neurosciences, depuis la découverte des neurones miroirs par Gallese & Rizzolati dans les années 1990, ont mis en évidence l'importance de la qualité de la relation humaine empathique, activant nos neurones miroirs, eux-mêmes interconnectés aux réseaux neuronaux liés au traitement de l'émotion » (H. Boukhobza, 2013).

Les limites du modèles kleinien

- Importance du lien à l'objet
- L'enfant introjecte et projette sur l'objet
- Mais l'objet reste un réceptacle inerte...

W. Bion & D. Winnicott: importance de la qualité du lien à la mère

- La mère « good enough » (D. Winnicott)
- La capacité de rêverie de la mère (W. Bion): sa fonction Alpha

Les liens humains: importance de l'intersubjectivité

- Influence de l'individu sur les autres (le groupe)
- Influence du groupe sur l'individu
- Communication d'inconscient à inconscient
- L'humain est un être relationnel
- Le lien (l'attachement, J. Bowlby) préexiste au désir (pulsion sexuelle)

La relation humaine est structurante !

Importance du rêve selon W. Bion

- Le rêve contribuerait à la fonction Alpha
- Donc à symboliser: transformer des éléments Beta en éléments Alpha
- Or les neurosciences ont prouvé l'importance des remaniements synaptiques durant le sommeil paradoxal (rêve)
- Pour les psychosomaticiens aujourd'hui: le rêve est relationnel
- Donc le rêve est bien structurant !

La « rêverie » selon Bion

- Importance de l'accès à l'imaginaire chez la mère
- Les équivalents du rêve (M. Sami-Ali): la rêverie
- Clivage: fonctionnement adaptatif / fonctionnement imaginaire
- Eviter l'hyperadaptativité (ne pas se couper de son imaginaire) afin de ne pas créer un terrain prédisposant aux maladies organiques

La relation bienveillante suffit-elle ?

Ne pas confondre:

- BIENVEILLANCE
- EMPATHIE

La rêverie: un accès à sa subjectivité propre

- Importance d'éviter l'hyperréalisme
- Ne pas chercher à tout prix l'objectivité: LA réalité !

Cultiver la subjectivité

- Individuation (C. G. Jung)
- Richesse de la différence

Rôle du psychanalyste

- Permettre à chacun d'affirmer sa différence
- Et d'en être fier ! (Sublimation)