



Être Femme

La vie d'une femme est marquée par de nombreuses étapes : la puberté avec l'arrivée des règles et des formes féminines, la maternité ou la non maternité, la ménopause. Ces différentes étapes interrogent l'essence même de la femme.

Quand et comment devient-on femme ?

La maternité nous fait-elle devenir femme ? Mais alors qu'elle femme être en l'absence de maternité ? Le féminin est-il vraiment lié à la maternité ? Peut-on être femme sans être mère ? Et mère en restant femme ?

Et quelle femme devenons nous avec la ménopause ?

Quelle est la place de la sexualité tout au long de la vie d'une femme ?

Comment se situer dans le rapport hommes / femmes ?

Comment réinvestir son corps après chaque nouvelle étape, chaque événement traumatique ?

Nous sommes souvent très seules pour faire face à ces différentes étapes et épreuves de notre vie.

Psychanalyste certifiée et formée à la méditation, je travaille depuis longtemps sur l'histoire des femmes, le rapport entre le féminin et la maternité ainsi que sur le deuil périnatal.

Je me propose de vous réunir, une fois par mois, en petit groupe de 6 femmes maximum, pour partager ensemble, dans l'écoute et la bienveillance, autour de ces différents sujets et sortir ainsi de l'isolement.

GROUPE DE PAROLE

Le 1^{er} mercredi du mois, de 19h30 à 21h30.

Arles, quartier Monplaisir (10 min. à pied des arènes).

Tarif : 18 €/séance

Renseignements et inscriptions 06 80 85 26 98